



Using Social Media Safely

ใช้โซเชียลอย่างมั่นใจ ปลอดภัย และเคารพข้อมูลส่วนบุคคล

12 ชั่วโมง

2 วัน

พื้นฐาน ใช้สมาร์ทโฟนได้

ระดับ Beginner



ระยะเวลา: 2 วัน

12 ชั่วโมง (2 วัน วันละ 6 ชม.) · 09:00-16:00 น.



รูปแบบ: Classroom / Hybrid

Onsite หรือ Online ผ่าน Microsoft Teams · Public / In-house



รายละเอียดหลักสูตร

www.itgenius.co.th

โซเชียลมีเดียกลายเป็นช่องทางหลักที่คนไทยใช้ติดต่อ ทำงาน ซื้อขาย และรับข่าวสารในทุกวัน ทั้ง Facebook, LINE, Instagram, TikTok และ YouTube แต่ความสะดวกนี้มาพร้อมความเสี่ยง ทั้งบัญชีถูกแฮก ข้อมูลส่วนตัวรั่วไหลจากโพสต์ที่ไม่ได้ตั้งใจ มีจดาชีพที่แอบอ้างเป็นหน่วยงานหรือคนรู้จัก และข่าวปลอมที่สร้างด้วย AI จนแยกแยะไม่ออก

หลักสูตรนี้พาใช้งานแพลตฟอร์มหลักในปี 2026 อย่างถูกวิธี ตั้งแต่การตั้งบัญชีให้ปลอดภัยด้วยรหัสผ่านที่ดี การยืนยันตัวตนสองขั้นตอน (2FA) และ Passkey การตั้งค่าความเป็นส่วนตัวของ Facebook, LINE, Instagram, Threads, X, TikTok และ YouTube จากนั้นเรียนเรื่องรอยเท้าดิจิทัล หลักการของกฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล (PDPA) ที่ผู้ใช้ควรรู้ วิธีรู้ทันมีจดาชีพและข่าวปลอม การดูแลเด็กในครอบครัว และการใช้โซเชียลในงานอย่างมืออาชีพ ปิดท้ายด้วย Workshop ตรวจสอบสุขภาพบัญชีของตนเอง (อบรม 2 วัน วันละ 6 ชั่วโมง รวม 12 ชั่วโมง ระดับ Beginner)

เครื่องมือ

Fb Facebook

L LINE

Ig Instagram

Tk TikTok

DP PDPA

ราคาค่าอบรม · PUBLIC / IN-HOUSE

4,000 บาท / ท่าน

สมัครผ่านเว็บไซต์ ลด 10%

ราคายังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT 7%) · รวมเอกสารประกอบการอบรม Checklist ตั้งค่าความปลอดภัยทุกแพลตฟอร์ม และ Certificate · ผู้เรียนใช้สมาร์ทโฟนและบัญชีโซเชียลของตนเอง · รับจัด In-house ขอใบเสนอราคาได้



เพิ่มเพื่อน
LINE

01 วัตถุประสงค์ Objectives

- เลือกใช้แพลตฟอร์มโซเชียลให้เหมาะกับการสื่อสารส่วนตัวและงาน
- ตั้งบัญชีให้ปลอดภัยด้วยรหัสผ่านที่ดี 2FA, Passkey และช่องทางกู้คืนบัญชี
- ตั้งค่าความเป็นส่วนตัวของ Facebook, LINE, Instagram, X, TikTok และ YouTube ได้เอง
- เข้าใจหลักการ PDPA ที่เกี่ยวกับการโพสต์และแชร์ข้อมูลของตนเองและผู้อื่น
- สังเกตกลโกงออนไลน์ ข่าวปลอม และ Deepfake และรู้ช่องทางแจ้งเหตุ
- ดูแลความปลอดภัยออนไลน์ของเด็กในครอบครัว และใช้โซเชียลในงานอย่างมืออาชีพ

02 กลุ่มเป้าหมาย Target Audience

- พนักงานและบุคคลทั่วไปที่ใช้โซเชียลมีเดียทุกวันและอยากใช้ให้ปลอดภัยขึ้น
- ผู้สูงอายุและผู้เริ่มต้นที่เพิ่งเริ่มใช้ Facebook, LINE หรือ TikTok
- พ่อแม่และผู้ปกครองที่ต้องดูแลบุตรหลานที่ใช้โซเชียล
- เจ้าหน้าที่ที่ดูแลเพจหรือบัญชีทางการขององค์กร

03 จุดเด่นของหลักสูตร Highlights

- **ปรับปรุงใหม่ปี 2026** แพลตฟอร์มและเมนูที่ใช้จริงวันนี้
- **บัญชีไม่ถูกแฮก** 2FA, Passkey และแผนกู้คืนบัญชี
- **ความเป็นส่วนตัว** ตั้งค่าครบทุกแพลตฟอร์มหลัก
- **เข้าใจ PDPA** โพสต์และแชร์ข้อมูลผู้อื่นอย่างถูกต้อง
- **รู้ทันมิจฉาชีพ** กลโกง ข่าวปลอม และ Deepfake

04 ความรู้พื้นฐาน Prerequisites

- ใช้สมาร์ตโฟน Android หรือ iPhone ได้ เช่น ติดตั้งแอปและถ่ายภาพ
- มีบัญชีโซเชียลอย่างน้อยหนึ่งแพลตฟอร์ม หรือพร้อมสมัครใช้งานในวันอบรม
- จำรหัสผ่านและเข้าถึงอีเมลหรือเบอร์โทรที่ผูกกับบัญชีของตนเองได้
- ไม่จำเป็นต้องมีพื้นฐานด้านไอทีมาก่อน

05 สิ่งที่ต้องเตรียมและเครื่องมือ Setup & Tools

รายการ	รายละเอียด
อุปกรณ์	สมาร์ตโฟนของผู้เรียน ชาร์จแบตเตอรี่เต็ม และ Notebook (ถ้ามี)
แอป	Facebook, Messenger, LINE, Instagram, Threads, X, TikTok และ YouTube ตามที่ผู้เรียนใช้
ความปลอดภัย	แอป Authenticator และ Password Manager ที่ผู้เรียนเลือก
บัญชี	บัญชีโซเชียลและอีเมลของผู้เรียนเอง
เอกสาร	Checklist ตั้งค่าความปลอดภัยและความเป็นส่วนตัวทุกแพลตฟอร์ม

หมายเหตุ: ปรับปรุงใหม่ปี 2026 เทียบกับรุ่นเดิมที่สอนการสมัครและใช้งาน Facebook, LINE, Instagram และ X แบบพื้นฐาน: ตัดขั้นตอนดาวน์โหลดสติกเกอร์ การสร้างอัลบั้ม และเมนูที่เปลี่ยนไปแล้ว เพิ่ม Threads, TikTok, YouTube, การยืนยันตัวตนสองขั้นตอนและ Passkey, Meta Accounts Center, หลักการ PDPA สำหรับผู้ใช้โซเชียล การรู้กันมิจจาชีพ ข่าวดปลอมและ Deepfake และการดูแลเด็กในครอบครัว ผู้เรียนฝึกกับสมาร์ตโฟนและบัญชีของตนเอง วิทยากรไม่ขอรหัสผ่านหรือรหัส OTP ของผู้เรียน เนื้อหาด้านกฎหมายเป็นความรู้ทั่วไปสำหรับผู้ไม่ใช้คำปรึกษาทางกฎหมาย ชื่อเมนูและฟีเจอร์ของแต่ละแพลตฟอร์มเปลี่ยนแปลงบ่อย เนื้อหาอ้างอิงเวอร์ชันล่าสุด ณ วันอบรม

06 ภาพรวมการเรียนรู้ 2 วัน Big Picture

วัน	หัวข้อหลัก
Day 1 Section 1-6	ภาพรวมโซเชียลมีเดียปี 2026, ตั้งบัญชีให้ปลอดภัยด้วย 2FA และ Passkey, Facebook กับ Messenger, LINE, Instagram กับ Threads และ X, TikTok กับ YouTube พร้อมตั้งค่าความเป็นส่วนตัวทุกแพลตฟอร์ม
Day 2 Section 7-12	รอยเท้าดิจิทัลและสิ่งที่ไม่ควรโพสต์, PDPA สำหรับผู้ใช้โซเชียล, รู้กันมิจจาชีพออนไลน์, ข่าวดปลอมและ Deepfake, ความปลอดภัยของเด็กและครอบครัว, ใช้โซเชียลในงาน และ Workshop ตรวจสอบสุขภาพบัญชี

DAY
1

ใช้งานแพลตฟอร์มหลักอย่างปลอดภัย

เนื้อหาการอบรม · Section 1-6

รวม
6 ชั่วโมง

1 ภาพรวมโซเซียลมีเดียปี 2026

- แพลตฟอร์มหลักที่คนไทยใช้ และแต่ละแพลตฟอร์มเหมาะกับการสื่อสารแบบใด
- โปรไฟล์ส่วนตัว เพจ กลุ่ม ช่อง และบัญชีธุรกิจต่างกันอย่างไร
- ฟีดและอัลกอริทึมเลือกเนื้อหาให้เราเห็นอย่างไร
- สิ่งที่เราแชร์อยู่ได้นานและถูกค้นเจอได้ แม้ลบไปแล้ว

2 Lab: ตั้งบัญชีให้ปลอดภัยตั้งแต่ต้น

- รหัสผ่านที่ไม่ซ้ำ Password Manager และ 2FA ด้วยแอป Authenticator แทน SMS
- Passkey ในแพลตฟอร์มที่รองรับ Backup Code และช่องทางกู้คืนบัญชี
- ตรวจสอบอุปกรณ์ที่ล็อกอินอยู่ การแจ้งเตือนการเข้าสู่ระบบ และ Meta Accounts Center
- Lab: เปิด 2FA และตรวจสอบการตั้งค่าความปลอดภัยบนบัญชีของตนเอง

3 Lab: Facebook และ Messenger

- ตั้งค่ากลุ่มผู้ชมของโพสต์ รูปโปรไฟล์ และข้อมูลส่วนตัวในหน้า About
- ควบคุมการแท็ก การค้นหาบัญชี คำขอเป็นเพื่อน และการบล็อกบัญชีที่ก่อกวน
- กลุ่ม เพจ และ Marketplace: ใช้งานอย่างไรให้ปลอดภัย
- Lab: ปรับการตั้งค่าความเป็นส่วนตัวของ Facebook ที่ละห้วงข้อ

4 Lab: LINE

- เพิ่มเพื่อน กลุ่ม และ OpenChat กับการตั้งชื่อและรูปโปรไฟล์ที่เหมาะสม
- ปิดการเพิ่มเพื่อนด้วย ID และเบอร์โทร และจัดการข้อความจากคนแปลกหน้า
- การเข้ารหัสแชต Letter Sealing และการล็อกอินบนคอมพิวเตอร์
- Lab: ตั้งค่าความเป็นส่วนตัวของ LINE และสำรองประวัติแชต

5 Lab: Instagram, Threads และ X

- บัญชีส่วนตัวกับสาธารณะ, Close Friends และ Hidden Words
- Threads ที่เชื่อมกับบัญชี Instagram และการตั้งค่าผู้ตอบกลับ
- X: Post, Repost, Quote, การตั้งค่า Direct Message และการปกป้องโพสต์
- Lab: ตั้งค่า Instagram และ X ให้เหมาะกับการใช้งานของตนเอง

6 Lab: TikTok และ YouTube

- TikTok: บัญชีส่วนตัว ใครดูและนำวิดีโอไปใช้ต่อได้ และการตั้งค่าข้อความ
- ปิดการแชร์ตำแหน่งและการแนะนำบัญชีให้คนรู้จัก
- YouTube: ช่อง ประวัติการดู การตั้งค่าความคิดเห็น และการรายงานเนื้อหา
- Lab: ตั้งค่าความเป็นส่วนตัวของ TikTok และ YouTube บนมือถือ

DAY
2

ความเป็นส่วนตัว PDPA และความปลอดภัย

เนื้อหาการอบรม · Section 7-12

รวม
6 ชั่วโมง

7 Lab: รอยเท้าดิจิทัลและสิ่งที่ไม่ควรโพสต์

- ข้อมูลที่ไม่ควรโพสต์: บัตรประชาชน บัตรดิ่งพาส ที่อยู่ ทะเบียนรถ และตารางชีวิตประจำวัน
- ข้อมูลตำแหน่งในภาพ การเช็คอิน และการโพสต์ขณะยังอยู่นอกบ้าน
- สิทธิ์ของแอป: กล้อง ไมโครโฟน รายชื่อ และตำแหน่ง
- Lab: ค้นชื่อตนเองบนอินเทอร์เน็ตและลบหรือซ่อนข้อมูลที่ไม่ต้องการ

8 PDPA สำหรับผู้ใช้โซเชียล

- ข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลอ่อนไหวคืออะไรตาม พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562
- โพสต์ภาพ แคปแชต และข้อมูลของผู้อื่น: ใช้ส่วนตัวกับใช้ในงานขององค์กรต่างกันอย่างไร
- สิทธิ์ของเจ้าของข้อมูล เช่น ขอให้ลบ และช่องทางรายงานบนแต่ละแพลตฟอร์ม
- กฎหมายอื่นที่เกี่ยวกับการโพสต์และแชร์ เช่น พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์ และการหมิ่นประมาท

9 Lab: รู้กันมีจาชพออนไลน์

- ลิงก์ฟิชชิง เพจปลอม และบัญชีที่แอบอ้างเป็นหน่วยงาน ราชการ หรือคนรู้จัก
- กลโกงที่พบบ่อย: ร้านค้าปลอม ลงทุน หลอกลวง OTP และให้ติดตั้งแอปควบคุมเครื่อง
- เมื่อถูกหลอก: สายด่วน AOC 1441 และแจ้งความออนไลน์ที่ thaipoliceonline.go.th
- Lab: แยกข้อความจริงกับข้อความหลอกลวงจากตัวอย่างจริง

10 Lab: ข่าวดปลอม เนื้อหา AI และ Deepfake

- ตรวจสอบแหล่งที่มา วันที่ และบริบท และค้นหาภาพย้อนกลับก่อนกดแชร์
- สังเกตภาพ วิดีโอ และเสียงที่สร้างหรือปลอมด้วย AI และป้ายกำกับเนื้อหา AI
- ตั้งรหัสลับในครอบครัวรับมือการปลอมเสียงขอลเงิน
- Lab: ตรวจสอบข่าวและภาพที่แชร์กันในกลุ่มแชต

11 Lab: ความปลอดภัยของเด็กและครอบครัว

- อายุขั้นต่ำและบัญชีวัยรุ่นของแต่ละแพลตฟอร์ม เช่น Teen Accounts ของ Instagram
- เครื่องมือดูแลของผู้ปกครองบน Instagram, TikTok และ YouTube
- การกลั่นแกล้งออนไลน์ การล่อลวง และการคุยกับลูกเรื่องความปลอดภัย
- Lab: วางกติกากาการใช้โซเชียลของครอบครัว

12 Workshop: ใช้โซเชียลในงานและตรวจสอบสุขภาพบัญชี

- แยกบัญชีส่วนตัวกับบัญชีงาน และนโยบายการใช้โซเชียลขององค์กร
- สิทธิ์ผู้ดูแลเพจ การตอบข้อความลูกค้า และการเก็บข้อมูลลูกค้าตาม PDPA
- แผนรับมือเมื่อบัญชีถูกแฮก: กู้คืน แจ้งเพื่อน และรายงานแพลตฟอร์ม
- Workshop: ตรวจสอบความปลอดภัยและความเป็นส่วนตัวของบัญชีตนเองตาม Checklist

07 เรียนจบแล้วได้อะไร Outcomes

- บัญชีปลอดภัยขึ้น 2FA, Passkey และช่องทางกู้คืน
- ตั้งค่าเป็นทุกแพลตฟอร์ม Facebook, LINE, Instagram, TikTok
- โฟสต่ออย่างรู้ทัน ลดรอยเท้าดิจิทัลที่ไม่ต้องการ
- เข้าใจ PDPA แชรข้อมูลผู้อื่นอย่างถูกต้อง
- ไม่ตกเป็นเหยื่อ รู้ทันกลโกง ข่วปลอม และ Deepfake
- ดูแลครอบครัวได้ เครื่องมือผู้ปกครองและกติกากำหนด

08 สิ่งที่คุณเรียนจะได้รับ Deliverables

- เอกสารประกอบการอบรมครบทั้ง 2 วัน
- Checklist ตั้งค่าความปลอดภัยและความเป็นส่วนตัวของแต่ละแพลตฟอร์ม
- สรุปช่องทางแจ้งเหตุและขั้นตอนรับมือเมื่อบัญชีถูกแฮกหรือถูกหลอก
- ประกาศนียบัตรจบหลักสูตร (Certificate of Completion) และช่องทางสอบถามวิทยากรหลังจบหลักสูตร

09 ข้อมูลผู้สอน Instructor

อ.ภูวนศวรรค์ ยอดจรรย์ วิทยากรของสถาบันไอทีจีเนียสสอนด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย เหมาะกับผู้เรียนทุกวัย ผู้เรียนตั้งค่านบนสมาร์ตโฟนของตนเองไปพร้อมกันทีละขั้นตอน และฝึกแยกแยะกลโกงจากตัวอย่างที่พบบ่อยในชีวิตจริง จึงกลับไปใช้ชีวิตได้อย่างมั่นใจ และช่วยดูแลคนในครอบครัวหรือเพื่อนร่วมงานต่อไป

ราคาค่าอบรม 4,000 บาท/ท่าน · สนใจ IN-HOUSE ขอใบเสนอราคา

4,000 บาท / ท่าน (ยังไม่รวม VAT 7%)

สมัครผ่านเว็บไซต์ ลด 10%

☎ 02-570-8449

☎ 088-807-9770

LINE @itgenius

✉ contact@itgenius.co.th



เพิ่มเพื่อน
LINE